

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

DE BONIS MARCELLA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Docente di Scienze Motorie a tempo indeterminato presso la Scuola Secondaria di primo grado dall' a.s. 2000 al 2017, n° cinque anni riconosciuti di pre-ruolo.

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

1986

1982/86

1985/87

1996

1996

- Diploma conseguito presso l'ISEF di Urbino, con voti 110/lode.
- Tirocinio didattico presso la piscina comunale di Urbino durato tre anni accademici.
- N°3 abilitazioni all'insegnamento per educazione fisica nella scuola secondaria di 1° e 2°.
- Attività lavorativa svolta come istruttrice federale di nuoto nella piscina comunale di S. Cesario di Lecce.
- Attestato di partecipazione allo *stage di danza contemporanea* presso la scuola di danza " lo specchio" di Lecce.
- *Workshop di aerobica* di base. Endas.
- Diploma di istruttore di *fitball-training*. Endas 1996.
- Attestato di partecipazione al raduno tecnico *istruttori nazionali di aerobica*. Endas 1996.
- Master class di *aerobica di base*. Endas 1996.

- Attestato di partecipazione al corso *di educazione sanitaria*. USL di Gallipoli 1997.
- Stage di *aerobica e step*. Endas 1997.
- Corso di *aerobica di base*. Endas 1997.
- Diploma di *istruttore di discomix*. Endas 1997.
- Titolo di *Istruttore nazionale di aerobica di primo livello* conseguito al termine del corso nazionale Endas 1998.
- Stage di ginnastica aerobica per *istruttori Isa* Endas. 1998
- Stage *di Combo- aerobica, total sport conditioning, hi- low impact, aerofitball*. Endas 1998
- Aggiornamento sui vari stili su *step*. Endas 1998
- Masterclass su *hi-low Christmas*. Endas 1998
- Partecipazione al *corso Programma Spinning*. Endas 1998.
- Aggiornamento *istruttore ISA*
- Corso di 1° livello sul tema “ *Variazione stilistica latino-americana.*” Endas 1999
- *Stage di aerobica per istruttori* Endas 1999.
- Partecipazione al *corso di formazione docenti PON*. Botrugno 2000.
- *Workshop di aerobica*. Auxesia Fitness, Maglie. 2000
- Meeting *Fitness day* 2000
- Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento “ *Curricoli della Scuola di base e professionalità docente. Autonomia, curricoli, saperi. Didattica modulare.*”2001.
- Attestato di partecipazione al corso *di aggiornamento “ Modularità didattica”*. 2002
- Referente del concorso “ *A caccia di valori*”. Progetto Italia 2003.
- Attestato di partecipazione *UNICEF 2003(coreografie di danza)*
- N° 3 Corsi di aggiornamento *sulla Didattica Modulare nella Scuola media. Anni 2000/03.*
- Attestato di partecipazione al *corso di pronto soccorso e traumatologia. C.R.I. 2003.*
- Designataria della *gestione della F.O.* per l’a.s.2000/03.
- Designataria dell’incarico di *docente Tutor*. PON anno.....
- Referente del *Gruppo scolastico sportivo per gli a.s. 2000/03*
- PON 2003 : *partecipazione al corso di formazione e al Progetto Beauty case come esperto.*
- 2007 Corso di aggiornamento “ *Le nuove indicazioni nazionali per una progettazione formativa del curricolo scolastico*”.
- Attestato di partecipazione *al percorso formativo presso CAV Malala di Galatina 2017*
- Attestazione rilasciata dal Centro Sportivo Italiano “ *Insieme per uno sport inclusivo, accogliente e vincente*”. 2017
- Autorizzazione *all’uso del Defibrillatore Semiautomatico esterno. 2017*
- Corso di formazione “ *Dislessia Amica*”. (40 ore). 2017
- Corso di formazione “ *Inclusione e Disabilità*”(21 ore). 2018

- Attestato di frequenza **addetto al primo soccorso**. 2017
- *Funzione Strumentale a.s. 2016/17 per la Continuità e Orientamento*
- *Referente del Centro Scolastico Sportivo 2016/17, 2017/18, 2018/19*
- *Docenza come Esperta PON “ Sport and Joy” presso l’I.C. Polo3 di Galatina. Anno Scolastico 2017/18.*
- *Docenza come Tutor PON “La mia città vale un patrimonio” presso l’I.C. Polo3 di Galatina. Anno Scolastico 2018/19.*
- *Docenza come Tutor PON “Liberi di scegliere” presso l’I.C. Polo3 di Galatina. Anno Scolastico 2019/20.*

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

Inglese livello di conoscenza : scolastico

ALTRE LINGUA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

USO DEL COMPUTER , INFORMATICA DI BASE